

6^{ème} journée soins de support

SITE DE MARNE-LA-VALLÉE

2 AVRIL 2026
de 14H à 17H

SALLE J-J. LE BONHOMME - RDC

2-4 COURS DE LA GONDOIRE - 77600 JOSSIGNY

ACCÈS : RER A Station Val d'Europe,
5 min à pied / 1 station de bus.



PROGRAMME

Accompagnement et relai de la prise en charge en ville :

Michèle LEVASSEUR – Socio-esthéticienne

Caléasoins – Perfusion et nutrition à domicile -

Enrichissement

Réseau DAC 77 Nord + parcours après cancer

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Associations et activités :

Lydie ZEL et Nadège GICQUEL - IPA et psychologue

CTC GHEF - Sexualité et cancer

Valérie BOIS - Hypnothérapeute - GHEF

Association Adonis - Massages, accessoires,

Dermo-pigmentation

Association AVACS - Bénévoles - Sophrologue

Association Patients en réseau

Association La Niaque - Accompagnement à la reprise
de l'activité professionnelle

La ligue contre le cancer - Bénévoles de la Ligue :

Magnétisme – Réflexologie plantaire – Yoga

Association belle & bien

Informations diététiques :

Sylvie ANGEVIN - Caléasoins

Accompagnement tout au long du traitement :

**soins de peau et des cheveux, prothèses capillaires -
mammaires et lingerie**

Intermède Cancer

La Roche Posay - (Produits et cure thermale post-cancer)

Avène

Même

Sport et santé :

Educateurs sportifs - Mairie de Serris



Grand Hôpital de l'Est Francilien

SUIVEZ-NOUS    @GHEF_77

ghef.fr

2 AVRIL**2026****de 14H à 17H****SALLE J-J. LE BONHOMME - RDC****2-4 COURS DE LA GONDOIRE****77600 JOSSIGNY**

ATELIERS À INSCRIPTION OBLIGATOIRE

L'ACCÈS DES ATELIERS EST RÉSERVÉ AUX PATIENTS DU GHEF
ET DES AUTRES CENTRES HOSPITALIERS

Sport : 3 types d'activités possibles :

- 14h10 - 14h25 : **Chaise et ballon**
Renforcer les muscles
des zones clés comme les bras,
les jambes et le tronc.
- 14h30 - 14h45 : **Renforcement musculaire**
Réalisation de mouvements dans
le but de renforcer et redynamiser
certaines zones du corps.
- 14h50 - 15h05 : **Bien-être**
Étirement pour relâcher et
détendre les muscles utilisés.

14h15 - 15h15 : **Do In (Automassage)**

14h15 - 15h15 : **Sexualité et cancer**

15h30 - 16h45 : **Yoga** en séance collective.

15h30 - 16h30 : **Sophrologie** en séance collective.

15h30 - 16h30 : **Hypnose** en séance collective.

Réflexologie plantaire
en séance individuelle (environ 30 min).

Magnétisme
en séance individuelle (environ 30 min).

INSCRIPTION À PLUSIEURS ATELIERS POSSIBLE.

ATELIERS EN ACCÈS LIBRE sur les stands

Massage des mains et/ou pose de vernis,
maquillage, massage sur chaise.
Dégustation de recettes avec
compléments alimentaires.

**Inscriptions aux ateliers
avant le 27 Mars 2026**

au

01 61 10 67 64

Se présenter 15 mn
avant l'horaire de votre atelier
dans la salle J-J. LE BONHOMME.



Grand Hôpital de l'Est Francilien

SUIVEZ-NOUS @GHEF_77

ghef.fr

