

6ème journée soins de support

SITE DE MARNE-LA-VALLÉE

2 AVRIL 2026
de 14H à 17H

SALLE J-J. LE BONHOMME - RDC

2-4 COURS DE LA GONDONIÈRE - 77600 JOSSIGNY

ACCÈS : RER A Station Val d'Europe,
5 min à pied / 1 station de bus.



PROGRAMME

Accompagnement et relai de la prise en charge en ville :

Michèle LEVASSEUR - Socio-esthéticienne
Caléasoin - Perfusion et nutrition à domicile -
Enrichissement
Réseau DAC 77 Nord + parcours après cancer
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Associations et activités :

Lydie ZEL et Nadège GICQUEL - IPA et psychologue
CTC GHEF - Sexualité et cancer
Valérie BOIS - Hypnothérapeute - GHEF
Association Adonis - Massages, accessoires,
Dermo-pigmentation
Association AVACS - Bénévoles - Sophrologue
Association Patients en réseau
Association La Niaque - Accompagnement à la reprise
de l'activité professionnelle
La ligue contre le cancer - Bénévoles de la Ligue :
Magnétisme – Réflexologie plantaire – Yoga
Association belle & bien

Informations diététiques :

Sylvie ANGEVIN - Caléasoin

Accompagnement tout au long du traitement :
soins de peau et des cheveux, prothèses capillaires -
mammaires et lingerie

Intermédiaire Cancer

La Roche Posay - (Produits et cure thermale post-cancer)
Avène
Même

Sport et santé :

Éducateurs sportifs - Mairie de Serris

**2 AVRIL
2026
de 14H à 17H**

SALLE J-J. LE BONHOMME - RDC

2-4 COURS DE LA GONDOIRE
77600 JOSSIGNY

ATELIERS À INSCRIPTION **OBLIGATOIRE**

L'ACCÈS DES ATELIERS EST RÉSERVÉ AUX PATIENTS DU GHEF
ET DES AUTRES CENTRES HOSPITALIERS

Sport : 3 types d'activités possibles :

- 14h10 - 14h25 : **Chaise et ballon**
Renforcer les muscles des zones clés comme les bras, les jambes et le tronc.
- 14h30 - 14h45 : **Renforcement musculaire**
Réalisation de mouvements dans le but de renforcer et redynamiser certaines zones du corps.
- 14h50 - 15h05 : **Bien-être**
Étirement pour relâcher et détendre les muscles utilisés.

14h15 - 15h15 : **Do In (Automassage)**

14h15 - 15h15 : **Sexualité et cancer**

15h30 - 16h45 : **Yoga** en séance collective.

15h30 - 16h30 : **Sophrologie** en séance collective.

15h30 - 16h30 : **Hypnose** en séance collective.

Réflexologie plantaire
en séance individuelle (environ 30 min).

Magnétisme
en séance individuelle (environ 30 min).

INSCRIPTION À PLUSIEURS ATELIERS POSSIBLE.

ATELIERS **EN ACCÈS LIBRE** sur les stands

Massage des mains et/ou pose de vernis,
maquillage, massage sur chaise.
Dégustation de recettes avec
compléments alimentaires.

Inscriptions aux ateliers
avant le 27 Mars 2026

au

01 61 10 67 64

Se présenter 15 mn
avant l'horaire de votre atelier
dans la salle J-J. LE BONHOMME.



Grand Hôpital de l'Est Francilien

SUIVEZ-NOUS @GHEF_77

ghef.fr

