

Chers parents,

Vous allez bientôt rencontrer votre bébé. Afin de vous accompagner au mieux dans ce processus émotionnel intense, nous vous proposons de réfléchir à un "projet de naissance".

➔ La rédaction d'un document est une des premières étapes qui vous aide à vous préparer et vous approprier le moment unique de la naissance de votre enfant.

Véritable outil de communication, le projet de naissance vise à renforcer la confiance entre vous, votre accompagnant(e) et les professionnels(les) de la maternité qui vous prendront en charge ce jour-là.

➔ L'objectif est de vous partager le maximum d'informations pour créer une bulle de sécurité physique et émotionnelle et vous permettre de vous sentir davantage actifs dans votre prise en charge.

PROPOSITION DE RENCONTRE AU 7^{ème} MOIS DE GROSSESSE

Afin de faire connaissance et construire votre projet, nous vous invitons à participer à une réunion entre parents au 7^{ème} mois de grossesse au sein du site de Meaux.

- **Elle sera animée par une sage-femme** : elle vous présentera le service et son fonctionnement
- Plusieurs **thèmes seront abordés** : différentes étapes de l'accouchement et de ses suites (place de votre accompagnant(e), environnement, postures, naissance, soins pour vous et votre enfant, séjour à la maternité ou suivi à domicile, etc.).

Attention : Cette rencontre est principalement axée sur le projet de naissance et n'est en aucun cas un cours de préparation à l'accouchement

Selon le déroulement de votre grossesse et de votre accouchement, certains de vos souhaits pourraient évoluer à votre demande ou ne pas pouvoir être réalisés pour des raisons médicales.

- Pour tout acte médical, vous concernant ou concernant votre enfant, les professionnels(les) vous communiqueront des informations claires, adaptées, et justifiées scientifiquement, afin que vous puissiez donner votre consentement ou non.
- Dans le cas de gestes effectués dans le cadre de l'urgence, ceux-ci seront repris avec vous et votre accompagnant(e) dans les suites immédiates afin de vous apporter le maximum de sérénité, et autant de fois que nécessaire tout au long de votre séjour.

➔ **En amont, l'équipe met donc à disposition ce formulaire pour réfléchir à vos souhaits, vos préférences et vos besoins.**

Vous pouvez l'utiliser librement : n'en remplir qu'une partie, en faire un simple support de discussions, aborder d'autres sujets, etc. L'essentiel est de pouvoir poser toutes les questions qui sont importantes pour vous, afin de vous sentir en toute confiance pour mettre au monde votre enfant.

A noter : Ce document est informel. Il ne s'agit pas d'un contrat entre vous et l'équipe médicale de la maternité mais a pour objectif d'ouvrir le dialogue.

L'EQUIPE DE MATERNITE DE MEAUX VOUS ACCOMPAGNE DANS VOTRE PROJET DE NAISSANCE

► Souhaitez-vous nous communiquer certains éléments de votre histoire personnelle, récente ou passée, qui nous permettrait de vous accompagner au mieux ?

► Souhaitez-vous nous faire part de quelques inquiétudes, peurs qui concernent l'accouchement en lui-même, le séjour à l'hôpital...?

► Avez-vous prévu de participer à des séances de préparation à la naissance et à la parentalité ? (Préparation classique, yoga, sophrologie...)

► Le soutien d'un(e) accompagnant(e) pendant le travail et/ou l'accouchement peut vous aider. Un(e) seul(e) accompagnant(e) peut être présent(e) en salle de naissance.

→ **Par qui souhaitez-vous être accompagnée ?**

► Pendant le travail, quels sont vos préférences (concernant l'hydratation, la mobilisation ...) ?

Comment imaginez-vous pouvoir bouger (marcher pendant le travail avant pose de la péridurale, pouvoir vous positionner comme vous le souhaitez, utiliser un ballon, etc.) ?

► Avez-vous des préférences concernant l'ambiance et l'équipement de la salle d'accouchement (lumière, musique, pouvoir utiliser un miroir pour voir la tête du bébé, etc.) ?

► La naissance est un processus physiologique intense, et il convient de s'y préparer au mieux. Différentes solutions peuvent vous être proposées, notamment en ce qui concerne la gestion de la douleur, incluant la péridurale mais également des positions antalgiques (ballon, conseils posturaux), douche, massages par votre accompagnant, marche, antalgiques de différents paliers...)

Avez-vous réfléchi à ces alternatives et vous y êtes-vous préparée ?

► Comment imaginez-vous votre accouchement ? Dans quelle position imaginez-vous mettre au monde votre enfant (sur le côté, accroupie, etc.) ?

► Dans la mesure du possible, nous préférons respecter la mise en route naturelle du travail. Dans certaines circonstances, il pourra toutefois vous être proposé un déclenchement pour des raisons médicales (grossesse prolongée, petit poids de votre bébé, pathologie connue...). Il vous en sera alors expliqué les bénéfices, risques et modalités.

Si cette situation se présente, quelles sont vos inquiétudes ?

► Une intervention médicale peut être nécessaire pendant le travail ou l'accouchement (césarienne ou accouchement par forceps ou ventouse) pour votre bien ou celui de votre enfant.

Si cette situation devait survenir, quelles seraient vos questions ?

► Au moment de la naissance, voulez-vous que l'un de vous deux coupe le cordon ; ou préférez-vous laisser l'équipe médicale le faire ?

► Comment imaginez-vous la première rencontre avec votre bébé ?
Avez-vous des préférences concernant l'accueil du bébé ?

► Quels sont vos préférences concernant l'alimentation de votre bébé dès la salle de naissance puis en maternité ?

Tétée de bienvenue ☐

Alimentation au sein ☐

Alimentation au biberon : lait artificiel (fourni par la maternité) ☐

Mixte ☐

► Avez-vous des souhaits concernant votre accompagnement au cours des jours qui suivent votre accouchement (présence de l'accompagnant, ...) ?

Nous vous précisons qu'un seul accompagnant, sans échange, est autorisé. Au cours du séjour, les frères et sœurs du nouveau-né auront la possibilité d'un temps de rencontre

► Avez-vous d'autres questions ou d'autres points que vous souhaiteriez aborder ?

Remise du document à l'équipe le :

Signature de Madame

Signature de l'accompagnant(e)

CE QUE NOUS FAISONS, CE QUE NOUS NE FAISONS PAS

CE QUE NOUS POUVONS ETRE AMENES A FAIRE

Afin de vous permettre de mieux anticiper le “grand jour” et vous offrir le maximum de sérénité, nous tenons à vous assurer de notre bienveillance et vous rassurer quant aux gestes et usages habituels, pour lesquels il nous paraît important d’apporter quelques précisions.

Selon les recommandations de l’OMS et les pratiques en vigueur dans la plupart des établissements de référence, et ce pour des raisons de sécurité, certains soins seront systématiquement réalisés, au meilleur moment pour vous et votre enfant et après nous être assurés qu’ils vous ont été expliqués et que vous les avez compris. (Exemples ne constituant pas une liste exhaustive)

- **Pose d’un cathéter de perfusion en début de prise en charge**, afin de pouvoir administrer des traitements rapidement si votre état le nécessite
- **Pose d’un bracelet d’identification** après vérification de votre identité
- Au moment de la naissance, au dégagement des épaules : injection d’ocytocine dans le cathéter de perfusion afin de minimiser le risque d’hémorragie du post partum
- **Le peau à peau** : il est très largement pratiqué et les équipes sont formées.

CE QUE NOUS NE FERONS PAS EN DEHORS D’UNE SITUATION D’URGENCE

Dans le même esprit, certaines pratiques **NE SONT PLUS** systématiques et seront réalisées uniquement dans certains cas ou situations d’urgence bien définies.

Elles vous seront clairement expliquées (exemples ne constituant pas une liste exhaustive)

- L’épisiotomie
- Aspiration des voies aériennes supérieures de votre nouveau-né
- Glycémies capillaires
- Touchers vaginaux horaires (parfois nécessaires dans certaines situations , à l’appréciation de l’intervenant)

CE QUE NOUS NE FERONS PAS

L’expression abdominale en anténatal est complètement proscrite et donc ne sera jamais effectuée

Exemple de pratiques auxquelles nous ne donnerons pas suite :

- Bébé lotus et/ou restitution du placenta
- Alimentation du nouveau-né avec autre chose que du lait maternel ou artificiel : dattes, miel, lait végétal...
- Nous n’autorisons pas la présence d’une personne supplémentaire au titre de l’accompagnement à la parentalité

Si ces pratiques revêtent une importance particulière pour vous, nous vous invitons à vous rapprocher de nos équipes médicales.