

Mardi **4 avril** 2023
de 14^{h00} à 17^{h00}

salle J-J. LE BONHOMME - RDC

site de Marne-la-Vallée
2-4 cours de la Gondoire
77600 Jossigny



ATELIERS D'ESSAI ET D'INFORMATION

ATELIERS À INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Sport : 3 types d'activités possibles :

14^{h10} - 14^{h25} : renforcement musculaire

14^{h30} - 14^{h45} : motricité

14^{h50} - 15^{h05} : stretching

14^{h00} - 15^{h00} : **Sophrologie**
en séance collective

14^{h30} : **Atelier cuisine**
recettes hypocaloriques

15^{h30} - 16^{h20} : **Yoga** en cours collectif

15^{h30} - 16^{h30} : **Hypnose** en séance collective

Réflexologie en séance
individuelle (*environ 20 mn*)

Magnétisme en séance
individuelle (*environ 30 mn*)

Inscription à plusieurs ateliers possible

ATELIERS EN ACCÈS LIBRE sur les stands

Massage des mains et/ou
des pieds, pose de vernis
et maquillage

Démonstration Hand Grip Test

**Inscription aux ateliers
avant le 24 mars 2023**
par téléphone au
01 61 10 61 37

Se présenter 15 mn
avant l'horaire de votre atelier
dans la salle J-J. LE BONHOMME.



3^{ème} journée soins de support
mardi 4 avril 2023

Programme

Recettes et astuces pour votre alimentation

Enrichissement

Sylvie ANGEVIN - Caléasoins

Informations et recettes hypocaloriques

Emilie OHAYON - Diététicienne CTC GHEF

Accompagnement tout au long du traitement : soins de peau et des cheveux, prothèse capillaires - mammaire et lingerie

- Stéphanie MONNERY - Intermède Cancer
- Valérie DENIS et Caroline ARIZMENDI
Infirmières en Gynécologie/Sénologie

Sport et santé

- Menel BELKEBIR, William GENDRE
et Fabien RABOCELLI
Éducateurs sportifs - Mairie de Serris

La Ligue contre le cancer

- Thierry CHAUFFOUR et Sylvie BERGAGNA
Bénévoles de la Ligue : accompagnement,
conseils et aide financière
- Marie-Thérèse LENOIR - Magnétiseuse
- Mary-Jane FRIART - Professeure de Yoga

Soins de peau et cure thermale post-cancer (sur prescription médicale)

- Cécile DUHAMEL et Aurélien LEVENEUR
La Roche Posay
- Myriam BARAFANE - Avène

Accompagnement et relai de la prise en charge en ville

- Sandra DJAN - Pharmacienne et
Prothésiste mammaire - capillaire
- Michèle LEVASSEUR - Esthéticienne
- Célia LAMEIRA - Asdia
Perfusion et nutrition à domicile
- Sylvie ANGEVIN - Caléasoins
Perfusion et nutrition à domicile
- Julie LANGLAIS et Solène THIEBAUT
Réseau DAC 77 Nord

Associations et activités

- Hélène LOSYK - Réflexologue et
informations sur la méthode Niromathé
Infirmière HDJ CTC GHEF
- Agnès HANNOUIN, Albine BERTIER
et Lindsey ESCORBIAC
Association Branchés Bien-être
- Claire - Naturopathe
- Monia - Société Dermonia : Cicatrisation
- Chantal DELISSE - Association AVACS
- Brigitte PERGETTI - Sophrologue
Association AVACS
- Elise CHOMBART - Equithérapeute
Association Hope
- Valérie BOIS - Hypnothérapeute GHEF