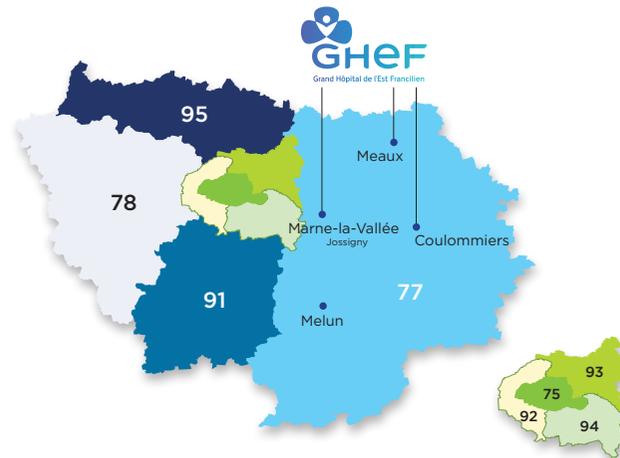




Plan d'accès

4 rue Gabriel Péri - 77527 Coulommiers cedex



SITE de MEAUX (siège social) : 6-8 rue Saint-Fiacre - BP 218 - 77104 Meaux cedex
 SITE de MARNE-LA-VALLÉE : 2-4 Cours de la Gondoire - 77600 Jossigny
 SITE de COULOMMIERS : 4 rue Gabriel Péri - 77527 Coulommiers cedex



Réalisation
 d'une **IRM** sous
hypnose médicale



Pôle Imagerie médicale

Site de Coulommiers

Secrétariat IRM - 01 64 65 37 72

QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE MÉDICALE ?

► **L'hypnose médicale est un outil** qui permet d'accompagner sereinement le patient vers un état de détente émotionnelle, aussi appelé **état hypnotique**, favorable à la réalisation de l'examen.

► **L'état hypnotique est un état naturel** qui survient inconsciemment à différents moments de la journée : trajet en voiture, en regardant un film, contemplation de paysages ou de peintures, etc.

► **Il s'agit d'une collaboration entre le soignant et le patient.**

Ce dernier reste acteur à l'aide de ses ressources physiques et mentales, tout en gardant le contrôle.

En aucun cas le patient n'est contraint de faire des choses qu'il ne souhaite pas.

La confiance, la volonté et la participation active du patient sont des conditions essentielles à la réussite d'une hypnose.

LES ÉTAPES À SUIVRE

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

► Appeler le secrétariat d'IRM :
01 64 65 37 72

ou contacter la manipulatrice par mail :
hypnoseimagerie.clm@ghef.fr

► Indiquer **le type d'IRM demandée.**

• La manipulatrice pratiquant les IRM sous hypnose vous rappellera afin :

- d'établir un premier contact,

- de vous expliquer le déroulement de l'examen,

- de choisir un thème propice à la détente et au bien-être (souvenirs, vacances, balades, pratique d'un sport, jardinage, cuisine, etc.) qui sera utilisé lors de l'examen,

- de fixer une date pour la réalisation de l'IRM.

• Si vous le souhaitez, en complément, une consultation avec une hypnopratricienne diplômée présente sur le site pourra également vous être proposée avant la date de l'examen.

PRISE EN CHARGE

POUR UN EXAMEN SOUS HYPNOSE MÉDICALE

► **Installation confortable du patient** en cabine, explication du déroulement de l'examen, préparation et mise en confiance.



► **Invitation à la relaxation et à la détente**, en se concentrant sur sa respiration et mise en place du thème préalablement choisi.

► **Accompagnement du patient** dans son état hypnotique tout du long de l'examen.



Le patient reste ainsi dans un état de calme, de confort et de lâcher prise tout en faisant abstraction des contraintes.



Le patient reste conscient de son état du début à la fin de l'hypnose et il garde le contrôle de la situation. En aucun cas il ne fera l'objet d'un divertissement.