

La Composante Cognitive

COGNITION

► C'est l'ensemble des processus mentaux qui interprètent l'incident douloureux :

→ **interprétation de sa cause :**

« le chirurgien a oublié une compresse »

→ **signification :**

« c'est mon cancer qui progresse »

→ **anticipation en référence à des expériences passées :**

« cette patiente a mal rien que d'entendre le chariot de l'IDE qui vient refaire son pansement »

→ **projections dans le futur :**

« que vais-je devenir ? »

→ **retentissement sur les relations avec les autres :**

« depuis qu'il a mal on ne sort plus »

► Au travers de codes et significations du milieu socio-culturel, religieux...

Composante importante à décrypter dans les douleurs chroniques.

En somme

► La douleur est un phénomène **complexe**, revêtant de **nombreuses facettes**.

► Il n'y a **pas de corrélation entre la lésion, son importance et la douleur :**

→ certaines douleurs existent sans lésion !

→ certaines lésions existent sans douleur !

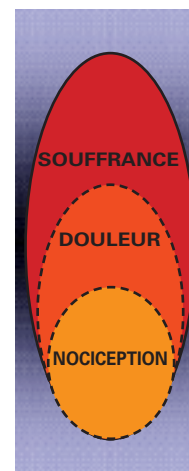
► Son expression n'est pas constante d'un moment à l'autre et d'un patient à l'autre.

► **La douleur ce n'est pas la souffrance !**

SOUFFRANCE

Sentiment de menace de l'intégrité physique, psychique et sociale

« Douleur totale »



Mais qu'est ce que la douleur ?

