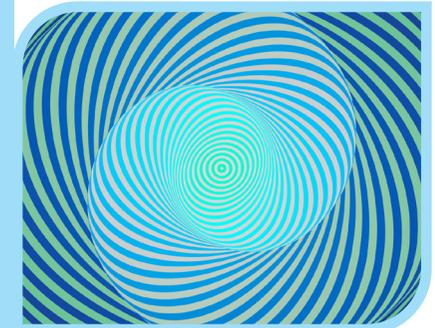


CONSULTATION HYPNOSE MEDICALE



Pôle Bloc opératoire -
Anesthésie - Réanimation

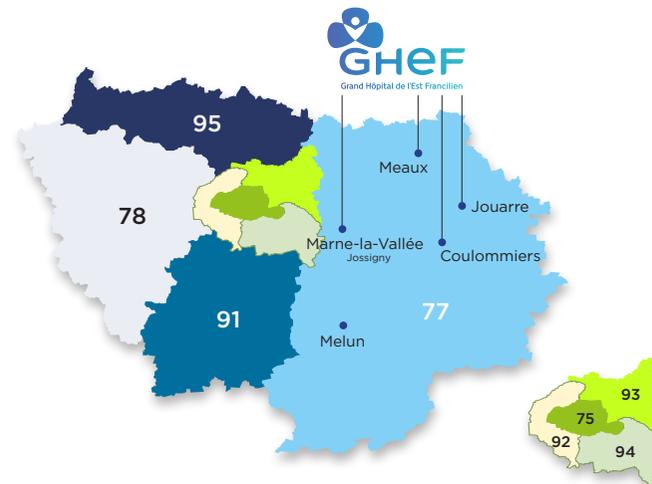
Valérie FLAYEUX

Valérie BOIS

Nathalie KURZAWINSKI

Hypnopraticiennes diplômées
Infirmières anesthésistes

**La confiance, la volonté,
la participation active du
patient sont des conditions
essentielles à la réussite.**



SITE de MEAUX (siège social) : 6-8 rue Saint-Fiacre - BP 218 - 77104 Meaux cedex
SITE de MARNE-LA-VALLÉE : 2-4 Cours de la Gondoire - 77600 Jossigny
SITE de COULOMMIERS : 4 rue Gabriel Péri - 77527 Coulommiers cedex
SITE de JOUARRE : 18 rue Petit Huet - 77264 Jouarre cedex

DIRCOM GHEF - Décembre 2019 - Crédit photos : ©Fotolia

Pour de plus amples renseignements :
Annuaire des thérapeutes – IFH.

Consultation sur rendez-vous :

Site de Meaux tel : **07 66 04 73 17**

Site de Marne-la-Vallée tel : **07 69 92 55 74**

Site de Coulommiers tel : **01 64 65 36 44**

QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE ?

L'hypnose est un état naturel et banal que nous vivons tous à différents moments de la journée.

Spontanément, il peut survenir devant un film, une lecture passionnante, un trajet en voiture, un travail sur ordinateur, mais aussi lors de l'observation d'un paysage ou d'un tableau, etc.

Durant une séance d'hypnose, on éprouve des sensations et des émotions **qui nécessitent obligatoirement votre participation** car on ne peut pas être mis en état d'hypnose forcée.

La personne reste toujours consciente.

L'état hypnotique permet de supprimer, d'atténuer ou de mieux vivre sa douleur qu'elle soit aiguë ou chronique ou de dominer une situation stressante.

L'hypnose médicale peut vous être proposée pour :

- la gestion du stress,
- la gestion d'une douleur aiguë ou chronique,
- certaines interventions chirurgicales,
- la gestion du stress périopératoire tout au long de la durée de la prise en charge,
- la préparation à des examens (fibroscopie, IRM, etc.),

- la préparation à l'accouchement,
- le suivi en cancérologie, etc.

Il existe différentes techniques pour induire un état hypnotique.

Le thérapeute choisira avec vous celle qui vous convient le mieux et qui est la plus adaptée à votre situation et prise en charge.

L'hypnose conversationnelle

- Communication thérapeutique utilisant des notions de confort, de sécurité et de confiance en soi.

L'hypno-analgésie

- Association d'hypnose et d'analgésique local ou intraveineux.
- Accompagnement sous hypnose pendant que le chirurgien pratique une anesthésie locale ou l'anesthésiste une anesthésie locorégionale ou intraveineuse.

L'hypno-sédation

- Association d'hypnose et de sédation.
- Accompagnement sous hypnose du patient pendant que l'anesthésiste pratique l'endormissement.

GERER SON STRESS

L'hypnose **modifie la perception** d'une situation vécue comme stressante.

GERER SA DOULEUR

L'hypnose est une thérapie complémentaire au traitement habituel. La douleur diminue et même disparaît. Elle permet une diminution des doses de médicaments.

AU BLOC OPERATOIRE

Le praticien installe l'hypno-analgésie ou hypno-sédation selon la technique choisie. A tout moment, une anesthésie générale peut être réalisée si nécessaire. Les patients bénéficient des **mêmes conditions de préparation et de surveillance que pour une anesthésie générale.**

COMMENT SE DERoule UNE SEANCE

Après un interrogatoire précisant les motifs et les objectifs de la consultation, le patient est confortablement installé pour vivre la séance. Lorsqu'il est détendu, le praticien l'accompagne et adapte la thérapie selon l'indication et la personne. L'hypnose est une thérapie brève et personnalisée.

AUTOHYPNOSE

Le thérapeute conduit le patient vers l'autonomie. Ainsi, régulièrement pratiquée avec plaisir, **l'autohypnose vous ouvrira un champs infini de possibilités** au regard de situations douloureuses ou stressantes, de l'insomnie, etc.