

Pour vous accompagner

Coordonnées de soignants qui pourront vous accompagner dans ces problématiques.

(liste non exhaustive)

MÉDECINS SEXOLOGUES

proches de GHEF - site de Marne-la-Vallée

- **Dr Maria GAULARD**, à Magny-le-Hongre
> RDV via la plateforme Doctolib.fr
- **Dr Adélaïde JAFFEUX**, à Brie-Comte-Robert
> RDV via le site :
<https://sexologue-sexotherapeute-83.webself.net>
- **Dr Jérôme LE BOZEC**, à Bussy-Saint-Georges
> RDV via le site :
<http://www.clicrdv.com /le-bozec-jerome>

Il existe également d'autres soignants habilités à vous aider, soulager, vous aider à avancer dans votre parcours.

Cette liste n'est pas exhaustive mais peut vous aider à trouver des professionnels plus adaptés.

SAGE-FEMME spécialisée dans la rééducation périnéale

- **Nathalie TELLIER** à Champs-sur-Marne
> RDV via la plateforme Doctolib.fr

KINÉSITHÉRAPEUTE

- **Marion LU-RICAUD** à Bussy-Saint-Georges
> RDV au 01 64 67 82 08

OSTÉOPATHE spécialisée en uro-gynécologie

- **Candice COTTET-CHARREYRON** à Montévrain
> RDV au 06 43 98 45 54 ou Doctolib.fr

PSYCHOLOGUE

- **Valérie KERIVEL** à Serris
> RDV au 06 95 93 41 59 ou Doctolib.fr

Ainsi que des ASSOCIATIONS

- **Ligue de la lutte contre le cancer** (site national), notamment leur brochure « Sexualité et Cancer »
www.ligue-cancer.net
- **Ligue de la lutte contre le cancer du 77**
www.ligue-cancer.net/cd77/journal
- **IMAGYN**
(Initiative des Malades Atteintes de cancers GYNécologiques)
www.imagyn.org

Quelle que soit votre maladie,
**il est possible d'utiliser
des gels vaginaux et lubrifiants
non-hormonaux,**

qui sont disponibles en pharmacie
et sans ordonnance.

GELS VAGINAUX HYDRATANTS

(à utiliser plutôt en cure, pour améliorer
la souplesse des tissus) :

AINARA®, MUCOGYNE®, REPLENS® ou SERELYS®
1 application le soir au coucher pendant 3 semaines,
puis 3 fois par semaine pendant 3 mois.

LUBRIFIANTS

(à utiliser pendant les rapports) :

AINARA®, MONASENS® ou SENSILUBE®.

Vous avez des questions ou des problèmes
concernant directement votre maladie,
n'hésitez pas à prendre contact avec le

secrétariat de Gynécologie
GHEF - site de Marne-la-Vallée

- Cancer du sein : **01 61 10 70 76**
- Cancer pelvien : **01 61 10 71 81**
- ou **www.ghef.fr**

2-4 Cours de la Gondoire - 77600 Jossigny

DIRCOM GHEF - Décembre 2020



Grand Hôpital de l'Est Francilien

Site de Marne-la-Vallée
Service de Gynécologie

Pourquoi et comment un cancer gynécologique peut affecter la sexualité ?

LIBIDO
PEURS
COUPLE
DOULEURS
PARTENAIRE(S)
EXCITATION



ATTENTES & APPRÉHENSION

TROUBLE DU DÉSIR

INCOMPRÉHENSION

SÉCHERESSE VAGINALE

TROUBLES DU PLAISIR

ON PEUT AVOIR DES RAPPORTS SEXUELS AVANT ET APRÈS UN CANCER GYNÉCOLOGIQUE

sauf situation spécifique et le plus souvent transitoire (*juste après une opération par exemple, le temps de la cicatrisation*).

Les **SOINS DE SUPPORT**

sont **l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades**, tout au long de la maladie, conjointement aux traitements du cancer.

La **SANTÉ SEXUELLE**

est **une composante essentielle de la santé globale**, et doit donc être promue par les soins de support.

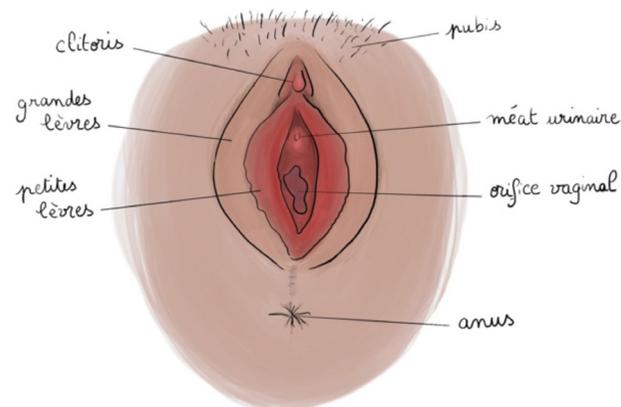
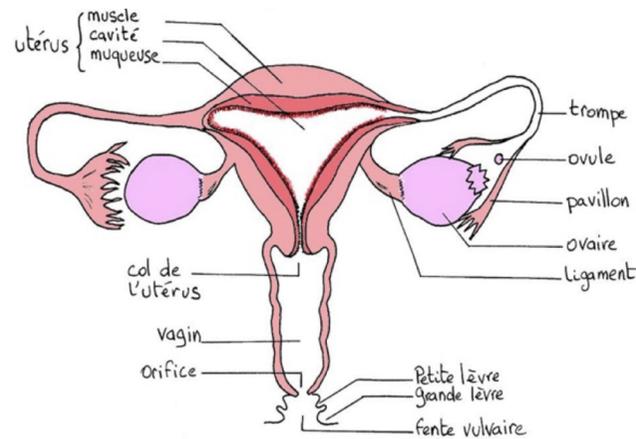
C'est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité.

Elle requiert une approche positive et respectueuse de soi-même et des autres.

Les relations sexuelles sont normalement une source de plaisir, qui doivent donc être libres, consenties, et en toute sécurité.

Les femmes et leurs partenaires peuvent avoir des difficultés ou des symptômes que les soignants doivent pouvoir accompagner ou expliquer par des mots simples et adaptés.

PETIT RAPPEL ANATOMIQUE SUR **L'APPAREIL GÉNITAL FÉMININ**



Si aucune question ne vous est posée, ou aucune explication donnée, et si vous en ressentez le besoin, n'hésitez pas à aborder la question quel que soit le moment de votre prise en charge, que votre cancer soit juste diagnostiqué ou qu'il soit en rémission depuis des années.

► **Que ce soit suite à :**

- Un examen de surveillance,
- L'annonce d'un cancer,
- Le traitement d'un cancer :
 - > une opération,
 - > des rayons,
 - > de la chimiothérapie,
 - > une hormonothérapie.
- L'après-cancer.

► **Vous pouvez ressentir :**

- Une appréhension à reprendre une activité sexuelle,
- Des douleurs,
- Une sécheresse vulvo-vaginale,
- Une modification de votre image corporelle et de vos perceptions corporelles,
- Des peurs, des craintes,
- Des troubles du désir, de l'excitation, du plaisir,
- Des difficultés dans votre couple,
- Etc.

Tous ces symptômes ne sont **pas systématiques ni obligatoires**.

Mais ils sont légitimes dans ce contexte, et **ils peuvent être pris en charge**.