

Mesures pour les visiteurs

Nous vous informons qu'en raison du caractère contagieux de cette maladie, **nous nous voyons dans l'obligation de limiter le nombre de visites au strict minimum.**

AVANT D'ENTRER DANS LA CHAMBRE



- Réaliser une **FRICTION HYDROALCOOLIQUE** des mains pendant 30 secondes.
- **Mettre impérativement un MASQUE FFP2.** Ce masque vous sera remis par le personnel. Une fois le masque mis, ne pas le manipuler.

DANS LA CHAMBRE

- **Ne pas s'asseoir sur le LIT DU PATIENT** ou y déposer des effets personnels.

APRÈS ÊTRE SORTI DE LA CHAMBRE

- Retirer le **MASQUE FFP2, porte refermée.**
- Réaliser une **FRICTION HYDROALCOOLIQUE** des mains pendant 30 secondes **après le retrait du masque.**

**VISITES NON AUTORISÉES
AUX ENFANTS DE MOINS DE 15 ANS.**

Retour à domicile

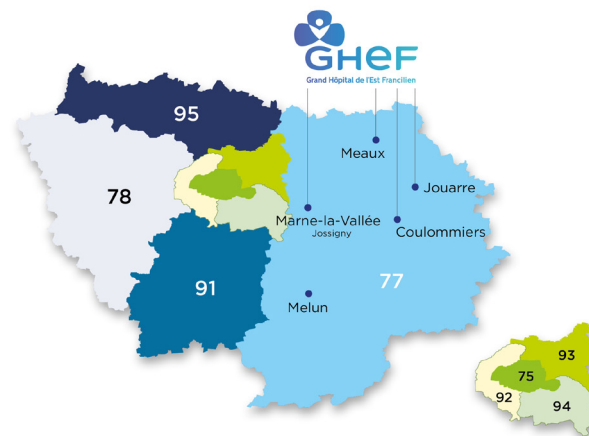
Votre retour à domicile est autorisé par le médecin dès que les prélèvements de crachats de contrôle, réalisés environ **15 jours à 3 semaines après le début du traitement, sont négatifs.**

Un suivi médical est instauré durant toute la période du traitement (*6 mois ou plus si nécessaire*). Votre traitement est à poursuivre au domicile.

Ne pas oublier que la prise régulière et quotidienne de votre traitement est la garantie de votre guérison.

Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant du service de PNEUMOLOGIE est prêt à y répondre. Vous pouvez également contacter l'équipe du Centre de Lutte Anti-Tuberculeuse (CLAT).

N'hésitez pas à vous adresser à eux.



SITE de MEAUX (siège social) : 6-8 rue Saint-Fiacre - BP 218 - 77104 Meaux cedex
SITE de MARNE-LA-VALLÉE : 2-4 Cours de la Gondoire - 77600 Jossigny
SITE de COULOMMIERS : 4 rue Gabriel Péri - 77527 Coulommiers cedex
SITE de JOUARRE : 18 rue Petit Huet - 77264 Jouarre cedex

DIRCOM GHEF - Mars 2021 - Crédit photos : ©Adobe Stock

TUBERCULOSE PULMONAIRE



Pôle Oncochirurgie pulmonaire
cardiométabolique

Centre de Lutte Anti-Tuberculeuse (CLAT)

SITES DE MEAUX ET COULOMMIERS

Service de Pneumologie : Dr Ahmed DEKIMECHE
Secrétariat consultations : **01 64 35 14 66**
IDE de Pneumologie : **01 64 35 12 24**
IDE du CLAT : **01 78 71 42 58**

SITE DE MARNE-LA-VALLÉE

Service de Pneumologie : Dr Alexandra BEDOSSA
Secrétariat consultations : **01 61 10 65 81**
IDE de Pneumologie : **01 61 10 70 96**
IDE du CLAT : **01 61 10 65 81**

Qu'est-ce que la tuberculose ?

► C'est une maladie infectieuse.

C'est une maladie qui existe encore. Elle est provoquée par un microbe : le bacille de Koch, présent le plus souvent dans les crachats. Elle atteint surtout les poumons mais peut toucher le foie, les os, les ganglions, etc.

Elle se traite par une association de médicaments antibiotiques spécifiques "antituberculeux" pendant une **durée de 6 mois ou plus si nécessaire**.

Cette affection est prise en charge à 100% par la Sécurité sociale. Sa déclaration est obligatoire.

► Elle guérit le plus souvent, si elle est bien traitée.



TRAITEMENT

Un traitement antituberculeux vous sera prescrit. Il comprend plusieurs comprimés.

La durée est de 6 mois ou plus si nécessaire.

Il est à prendre **quotidiennement** en une seule prise orale **le matin à jeun, si possible à la même heure, environ 30 minutes à 1 heure avant le petit-déjeuner**.

La prise régulière du traitement est impérative pour éviter toute complication et tout risque de rechute.

Quels sont les modes de transmission ?



La tuberculose pulmonaire est **contagieuse**.

La transmission est **interhumaine** et se fait par **voie aérienne** de microgouttelettes émises lors d'une toux.

La moitié des microgouttelettes infectantes reste dans l'air **30 minutes** environ après une toux.

QUAND LES RISQUES DE TRANSMISSION AUGMENTENT-ILS ?

- Quand le **lieu de contact** est un espace **restreint** (ex : une chambre) et quand une partie de la pièce ne peut être aérée (ex : la salle de bains).
- Quand la **distance physique** qui vous sépare de la personne infectée est **proche** : **≤ à 2 mètres**.
- Quand la **durée de contact auprès de la personne infectée est longue** : **plus d'1 heure**.
- Pour les enfants de moins de 5 ans, les adolescents et les personnes âgées.
- Pour les personnes immunodéprimées ou en cure de chimiothérapie ou atteintes de certaines affections comme le diabète, l'insuffisance rénale, etc.

Précautions recommandées

Afin d'éviter la transmission de cette infection, vous serez hospitalisé(e) en chambre seule, **porte fermée**. Votre chambre a une ventilation adaptée aux normes pour la tuberculose ou sera aérée chaque jour.

Cet isolement durera jusqu'à la fin de la période de contagion **entre 15 jours à 3 semaines après le début du traitement**. Une signalisation sera apposée sur la porte de la chambre.

MESURES ESSENTIELLES



- Le port d'un **masque de protection respiratoire** (placer correctement le masque sur le visage, bien l'ajuster sur le menton et sur le nez).



- L'**hygiène des mains pour tous** : effectuer une friction des mains de 30 secondes avec la solution hydroalcoolique.

MESURES POUR LE PATIENT

- Ne pas vous déplacer hors de votre chambre sans autorisation.
- Mettre obligatoirement **UN MASQUE DE PROTECTION (type chirurgical)** si vous êtes autorisé(e) à vous déplacer pour raison médicale (examens).
- Procéder à une toilette quotidienne, cependant **l'utilisation de la douche du service n'est pas autorisée le temps de l'isolement**.
- **NE PAS FUMER**. Un tabacologue est à votre disposition si besoin.