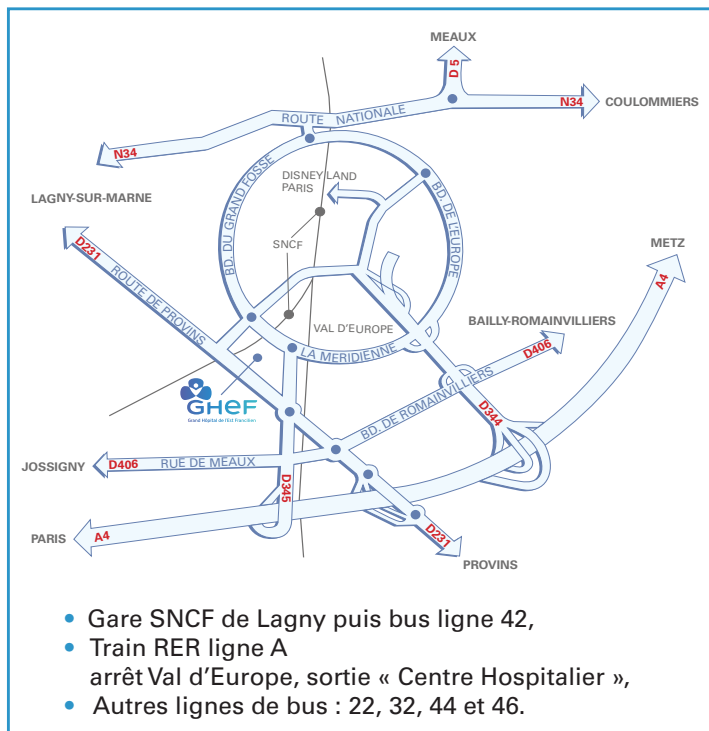
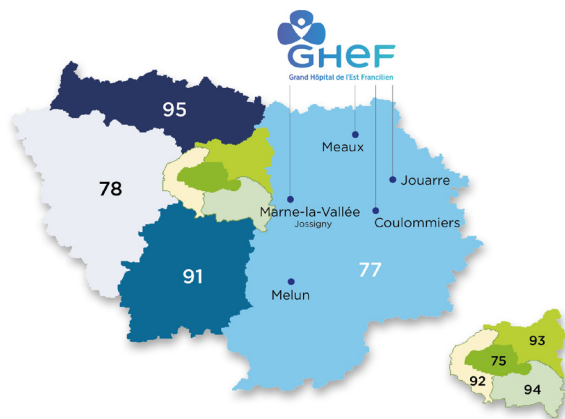


## Plan d'accès

Site de Marne-la-Vallée - 2-4 cours de la Gondoire - 77600 Jossigny



DIRCOM GHEF - Avril 2022 - Crédit photos : ©V. SPAHR



SITE de MEAUX (siège social) : 6-8 rue Saint-Fiacre - BP 218 - 77104 Meaux cedex  
SITE de MARNE-LA-VALLÉE : 2-4 cours de la Gondoire - 77600 Jossigny  
SITE de COULOMMIERS : 4 rue Gabriel Péri - 77527 Coulommiers cedex  
SITE de JOUARRE : 18 rue Petit Huet - 77264 Jouarre cedex



## Groupe Relaxation Femmes enceintes



Pôle Femme et enfant

Site de Marne-la-Vallée

Dr Isabelle LATINIS-HERITIER [Chef de service](#)  
Dr Estelle WAFO CAMBOULIVE [Chef de service](#)

CMP Les Tournesols  
7, rue Dr Nicole Mangin - Pavillon Maxime Vernois (Rdc)  
77400 Lagny-sur-Marne

en lien avec le service Obstétrique  
Site de Marne-la-Vallée  
2-4 cours de la Gondoire - 77600 Jossigny

► *Le groupe Relaxation est proposé par Les Tournesols.*

*Les Tournesols est un centre d'aide au développement, de soins du tout petit et de prévention des troubles de la périnatalité.*

*C'est une unité qui dispense des soins aux parents et aux jeunes enfants favorisant le bon développement et le devenir de l'enfant.*

## ► POUR QUI ?

Le groupe Relaxation s'adresse aux femmes enceintes, quel que soit leur terme, présentant :

- des angoisses,
- des troubles du sommeil,
- des douleurs,
- des difficultés à se représenter leur bébé,
- des inquiétudes quant à la grossesse,
- etc.

## ► OÙ ?

Ce groupe de relaxation thérapeutique a lieu :

**les mardis de 17<sup>h</sup> à 18<sup>h</sup>**

dans la **salle de préparation à la naissance 0C282,**

*située dans le couloir entre les ascenseurs C et F  
au rez-de-chaussée du site hospitalier de Marne-la-Vallée.*

## ► COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

La première inscription se fait :

au secrétariat du CMP Les Tournesols

par téléphone au **01 60 54 31 07**

ou par mail à : **ndelapre@ghef.fr**

