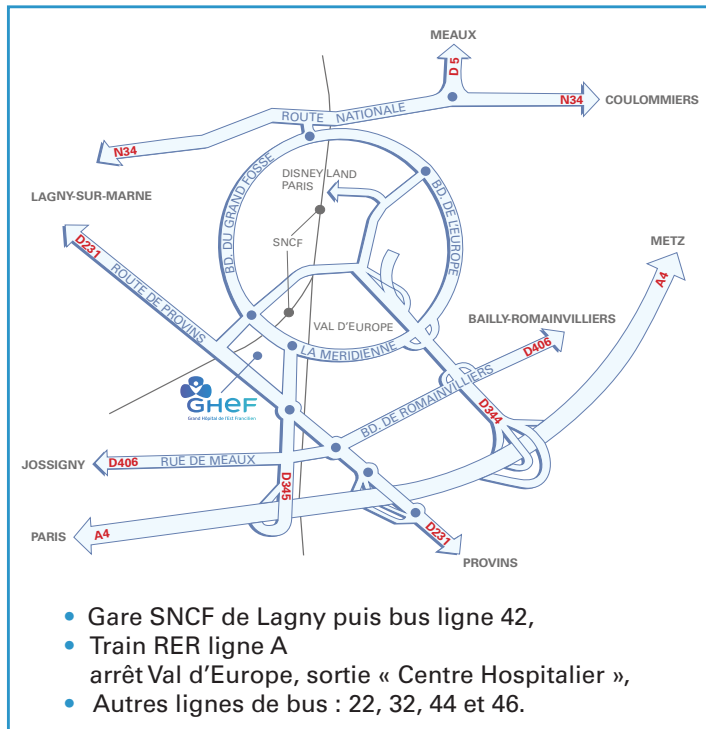
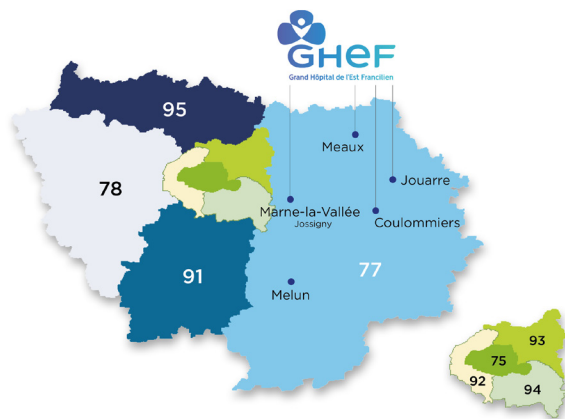


Plan d'accès

Site de Marne-la-Vallée - 2-4 cours de la Gondoire - 77600 Jossigny



DIRCOM GHEF - Novembre 2022 - Crédit photos : ©V. SPAHR



SITE de MEAUX (siège social) : 6-8 rue Saint-Fiacre - BP 218 - 77104 Meaux cedex
SITE de MARNE-LA-VALLÉE : 2-4 cours de la Gondoire - 77600 Jossigny
SITE de COULOMMIERS : 4 rue Gabriel Péri - 77527 Coulommiers cedex
SITE de JOUARRE : 18 rue Petit Huet - 77264 Jouarre cedex



Groupe Relaxation Femmes enceintes



Pôle Femme et enfant

Site de Marne-la-Vallée

Dr Stéphanie LACOSTE [Chef de service](#)
Dr Estelle WAFO CAMBOULIVE [Chef de service](#)

CMP Les Tournesols
7, rue Dr Nicole Mangin - Pavillon Maxime Vernois (Rdc)
77400 Lagny-sur-Marne

en lien avec le service Obstétrique
Site de Marne-la-Vallée
2-4 cours de la Gondoire - 77600 Jossigny

► *Le groupe Relaxation est proposé par Les Tournesols.*

Les Tournesols est un centre d'aide au développement, de soins du tout petit et de prévention des troubles de la périnatalité.

C'est une unité qui dispense des soins aux parents et aux jeunes enfants favorisant le bon développement et le devenir de l'enfant.

► POUR QUI ?

Le groupe Relaxation s'adresse aux femmes enceintes, quel que soit leur terme, présentant :

- des angoisses,
- des troubles du sommeil,
- des douleurs,
- des difficultés à se représenter leur bébé,
- des inquiétudes quant à la grossesse,
- etc.

► OÙ ?

Ce groupe de relaxation thérapeutique a lieu :

les mardis de 17^h à 18^h

dans la **salle de préparation à la naissance 0C282,**

située dans le couloir entre les ascenseurs C et F au rez-de-chaussée du site hospitalier de Marne-la-Vallée.

► COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

La première inscription se fait :

au secrétariat du CMP Les Tournesols

par téléphone au **01 60 54 31 07**

ou par mail à : **ndelapre@ghef.fr**

