

L'ASTROLABE

Hôpital de jour
pour adolescents



Pôle Femme et enfant

Site de Marne-la-Vallée

Dr Stéphanie LACOSTE [Chef de service](#)

Sandrine THOMAS [Cadre de pôle](#)

Dr Marion DUGUET [PH, responsable de l'hôpital de jour](#)

Lydie BUISSART [Cadre de santé](#)

L'hôpital de jour **L'ASTROLABE**

L'hôpital de jour est un lieu de soins pédopsychiatriques qui propose une prise en charge globale des adolescents porteurs d'un trouble envahissant du développement. Nous avons une approche intégrative des soins.

Nous avons 15 places pour des adolescents âgés de 12 à 20 ans, résidents sur le territoire du GHEF (sites de Meaux, de Marne-la-Vallée et de Coulommiers). Ils sont accueillis à temps partiel.

Les jeunes sont tous scolarisés à l'extérieur (collège, lycée, ULIS, IME).

Un projet de soins et un emploi du temps personnalisés sont élaborés par l'équipe pluridisciplinaire en fonction des besoins thérapeutiques de chaque adolescent. Ils sont présentés et discutés systématiquement avec les familles et les adolescents.

Les soins et le transport sont pris en charge à 100% par la Sécurité sociale.

OBJECTIFS DES SOINS

- Identifier les besoins psychiques spécifiques (cognitifs, émotionnels, etc.) de chaque adolescent.
- Favoriser l'individuation et la conscience de soi,
- Trouver des représentations mentales de leurs vécus psychiques,
- Contenir leurs angoisses et donner un sentiment de sécurité et de continuité d'existence,
- Faciliter la relation à l'autre, aider les adolescents à prendre en compte l'autre et à maîtriser les codes sociaux,
- Préparer et accompagner l'orientation scolaire et professionnelle, travailler sur l'autonomie au quotidien,
- Apporter un soutien aux familles.

MOYENS

- Réunions de synthèse permettant l'élaboration institutionnelle des problématiques de chaque adolescent,
- Cadre institutionnel stable (horaires, emplois du temps, lieux des activités),
- Groupes thérapeutiques à médiation : artistiques, musicales, corporelles et habilités sociales, etc.,

- Temps de classe individuel et en groupe,
- Psychomotricité : prises en charge individuelles et en groupe,
- Séjours thérapeutiques,
- Accompagnement socio-éducatif : scolaire et professionnel,
- Entretiens réguliers entre l'équipe, les adolescents et leurs familles,
- Réunions de travail pluridisciplinaires et partenariales,
- Groupes de parents.

ADMISSION

- Les adolescents sont adressés par leur psychiatre référent,
- Un entretien de pré-admission est réalisé avec la famille après étude du dossier médical,
- Une période d'observation est proposée (afin d'élaborer un projet de soins).

ÉQUIPE

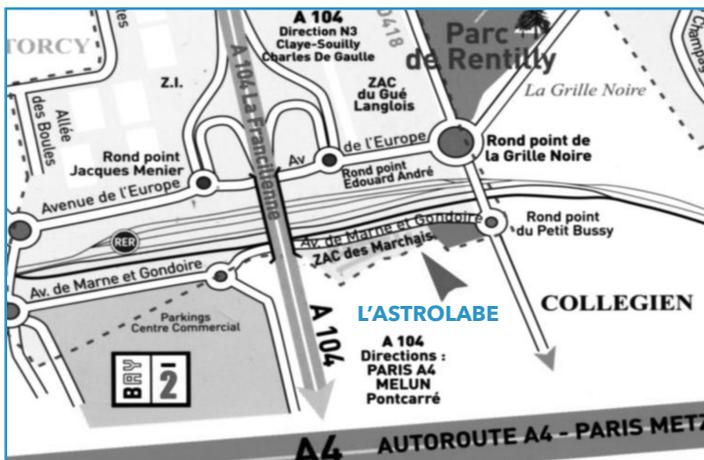
- Pédopsychiatre,
- Cadre de Santé,
- Psychologue,
- Educateurs spécialisés,
- Infirmières,
- Psychomotriciens,
- Assistante sociale,
- Enseignante spécialisée (mise à disposition par l'Education nationale),
- Secrétaire,
- ASH.

PARTENAIRES

- Education nationale,
- Structures médico-sociales (IME, SESSAD, SAVS, etc.),
- structures sanitaires (CMP, CATTP, UNITED, etc.),
- Structures associatives d'accompagnement des usagers et des familles (Aura 77, etc.),
- Conseil Général,
- Association Ariane, etc.

Plan d'accès

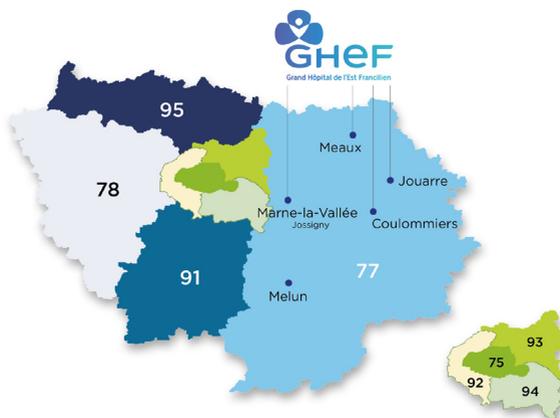
L'ASTROLABE : Bâtiment 1 - Immeuble Le Tilleul
1 av de Marne-et-Gondoire - ZAC des Marchais - Espace Villa Parc
77600 Bussy-Saint-Martin



Secrétariat : ouvert du lundi au vendredi de 8h45 à 16h15
tél. : **01 60 31 56 90** messagerie après 16h15
fax : **01 60 31 15 40** - mail : astrolabe.mlv@ghef.fr

Assistante sociale : Muriel ALLANIC
tél. : **01 60 31 56 95** - mail : mallanic@ghef.fr

DIRCOM GHEF - Février 2024 - Crédit photos : ©l'Astrolabe



SITE de MEAUX (siège social) : 6-8 rue Saint-Fiacre - BP 218 - 77104 Meaux cedex
SITE de MARNE-LA-VALLÉE : 2-4 cours de la Gondoire - 77600 Jossigny
SITE de COULOMMIERS : 4 rue Gabriel Péri - 77527 Coulommiers cedex
SITE de JOUARRE : 18 rue Petit Huet - 77264 Jouarre cedex