

## LES LIMITES



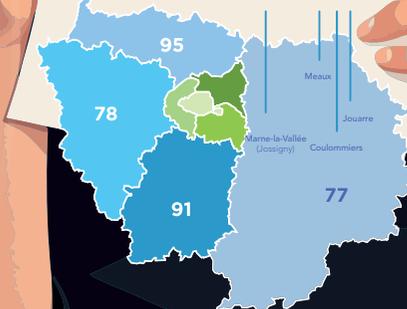
Merci de respecter  
les personnes  
et les lieux.

# BON SÉJOUR

### Ce que tu ne dois pas faire :

- Consommer des **MÉDICAMENTS** non prescrits.
- Consommer de l'**ALCOOL**, de la **DROGUE** et du **TABAC**.  
*Si tu es consommateur, on en parle...*
- **SORTIR** de l'enceinte du site hospitalier.
- **RENTRE**R dans la chambre des autres enfants.

*Si tu ne respectes pas les règles du service, des sanctions pourront être envisagées.*



SITE de MEAUX (siège social) : 6-8 rue Saint-Fiacre - BP 218 - 77104 Meaux cedex  
SITE de MARNE-LA-VALLÉE : 2-4 Cours de la Gondoire - 77600 Jossigny  
SITE de COULOMMIERS : 4 rue Gabriel Péri - 77527 Coulommiers cedex  
SITE de JOUARRE : 18 rue Petit Huet - 77264 Jouarre cedex



## LIVRET ACCUEIL DES ADOS

Pôle Femme et enfant

### SITE DE MEAUX

Secrétariat - 01 64 35 38 95  
Salle de soins Unité Grands - 01 64 35 38 93 / 11 38  
Salle de soins Unité Petits - 01 64 35 38 94 / 11 39

### SITE DE MARNE-LA-VALLÉE

Secrétariat - 01 61 10 65 67 / 62 13  
Salle de soins - 01 61 10 66 06

### SITE DE COULOMMIERS

Secrétariat - 01 64 65 39 51  
Salle de soins - 01 64 65 39 57

## BONJOUR !

Pendant ton hospitalisation, tu seras amené à rencontrer divers professionnels de santé :

### ÉQUIPE SOIGNANTE

- Infirmières,
- puéricultrices,
- auxiliaires de puériculture,
- aides-soignantes,
- médecins,
- psychologues,
- éducatrices,
- cadres de santé,
- pédopsychiatres,
- psychiatres,
- assistantes sociales,
- agents de service hospitalier.
- APA
- Diet
- Infirmière en pratique avancée

TOUTE L'ÉQUIPE EST À VOTRE ÉCOUTE...

### AUTRES INTERVENANTS

École à l'hôpital, autres associations.

### ACTIVITÉS

Un espace détente «ados» (canapé, vidéo, lecture, babyfoot) est mis à ta disposition.

Du lundi au vendredi, tu peux accéder pendant la journée à une salle de jeux et des cours te seront proposés par les professeurs bénévoles de l'École à l'hôpital, (en période scolaire).

**Toutes les activités sont exclusivement réservées aux adolescents hospitalisés dans le service.**



## EMPLOI DU TEMPS

### SI TA SANTÉ LE PERMET.

#### AVANT 10H

- Se lever.
- Faire sa toilette.
- S'habiller.
- Prendre son petit-déj.
- Ranger sa chambre.
- Faire son lit.

#### BESOIN DE SE CHANGER LES IDÉES ?

Sur accord de ton médecin référent et de tes parents, des sorties pourront être organisées hors du service, dans l'enceinte de l'hôpital.

Sur accord de ton médecin référent, tu pourras utiliser ton téléphone ou autre support numérique **jusqu'à 22h**, hors temps de repas.

L'utilisation du téléphone de tes parents ou de tes visiteurs n'est pas autorisé.



#### REPAS

EN SALLE À MANGER

à partir de **8h30** > Petit dèj

**12h à 13h** > Déjeuner

**16h** > Goûter

à partir de **18h30** > Dîner

**Présence obligatoire aux heures des repas.**



#### VISITES

POUR LES PARENTS :  
**horaires libres**

POUR LES AUTRES VISITEURS  
**SE RÉFÉRER AUX RÈGLES DU SERVICE**

- Pas plus de 3 visiteurs en même temps par adolescent (parents inclus).



#### TEMPS CALME

- Temps calme en chambre **après le repas.**



#### SOMMEIL

- Chacun dans sa chambre à **21h**.
- Extinction des feux à **23h**.

