

LE RETOUR VERS LA VIE SOCIALE

La réhabilitation psychosociale a pour but d'accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques sévères vers le retour à une vie sociale satisfaisante.

L'intégration au programme de réhabilitation psychosociale repose sur une évaluation clinique et neuropsychologique.

Les objectifs pouvant être poursuivis sont divers et définis par vous-même. Ils visent le plus souvent l'autonomie (*reprise ou poursuite d'un emploi, autonomie pour les repas, dans le logement, accompagnement dans les interactions sociales, etc.*).

Un bilan social pourra être réalisé dans l'objectif de faire le point sur la situation administrative et sociale de la personne accueillie ainsi qu'un accompagnement socio-professionnel.

Prenez le temps d'en parler avec votre psychiatre référent ou de nous appeler pour d'avantage d'informations.

C'est avec plaisir que nous mettrons nos outils à votre disposition pour vous aider à avoir la vie la plus satisfaisante possible pour vous.

SOURCES

- Franck, N. (2017). *Remédiation cognitive, pratiques en psychothérapie*. Edition Elsevier Masson.
- Vianin, P. (2013). *La remédiation cognitive dans la schizophrénie, Le Programme Recos*. Edition Mardaga.
- <https://inserm.fr/>
- <https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGIARTI000035319388/2017-07-30>.

L'ÉQUIPE

Le Service de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation Cognitive du Grand Hôpital de l'Est Francilien est né sous la volonté de l'ARS 77 et sous l'impulsion du Docteur V. MAHÉ. L'équipe, composée de différents professionnels (*neuropsychologue, infirmière, éducatrice spécialisée, chargée d'insertion socio-professionnelle*) est dirigée par le Docteur S. BENKOLAI, médecin psychiatre.

Pour toute information complémentaire :

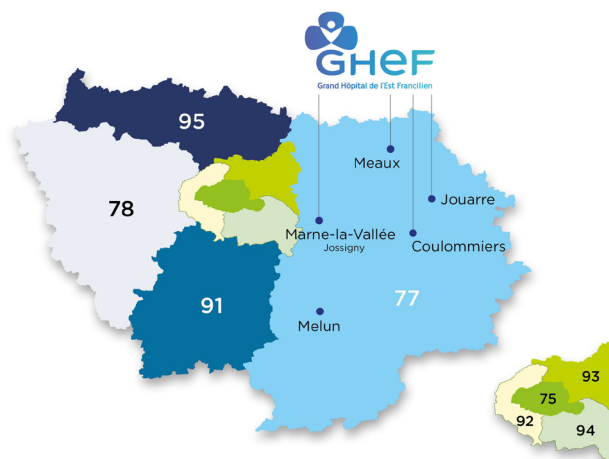
Grand Hôpital de l'Est Francilien
Site de Meaux

Pôle Psychiatrie adulte - Addictologie

Equipe Mobile de Réhabilitation Psychosociale
(EMRP)

rehabpsymx@ghef.fr

01 64 35 35 25



SITE de MEAUX (siège social) : 6-8 rue Saint-Fiacre - BP 218 - 77104 Meaux cedex
SITE de MARNE-LA-VALLÉE : 2-4 Cours de la Gondoire - 77600 Jossigny
SITE de COULOMMIERS : 4 rue Gabriel Péri - 77527 Coulommiers cedex
SITE de JOUARRE : 18 rue Petit Huet - 77264 Jouarre cedex



LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Guide d'information
à l'usage des participants



Pôle Psychiatrie adulte
Addictologie

Site de Meaux

Equipe Mobile

de Réhabilitation Psychosociale (EMRP)

À QUI S'ADRESSE LE PROGRAMME ?

**Vous avez l'impression d'avoir des trous de mémoire ?
Des difficultés à vous concentrer ?
Des problèmes pour vous organiser ?
Vous avez parfois du mal à comprendre l'intention des gens qui vous entourent ou à vous faire comprendre des autres ?**

Peut-être pourriez-vous bénéficier d'un accompagnement par l'Équipe Mobile de Réhabilitation Psychosociale.

La réhabilitation psychosociale est utile aux personnes atteintes de troubles psychiques pour réaliser un projet de vie comme le retour à l'emploi, l'accès à l'autonomie, une vie sociale plus satisfaisante, gérer un logement, etc.

Les personnes souhaitant participer au programme doivent être stabilisées au niveau du traitement et avoir un bon niveau de compréhension de la langue française (lue et parlée).

Les personnes ne peuvent être orientées sur le service que par leur médecin psychiatre.

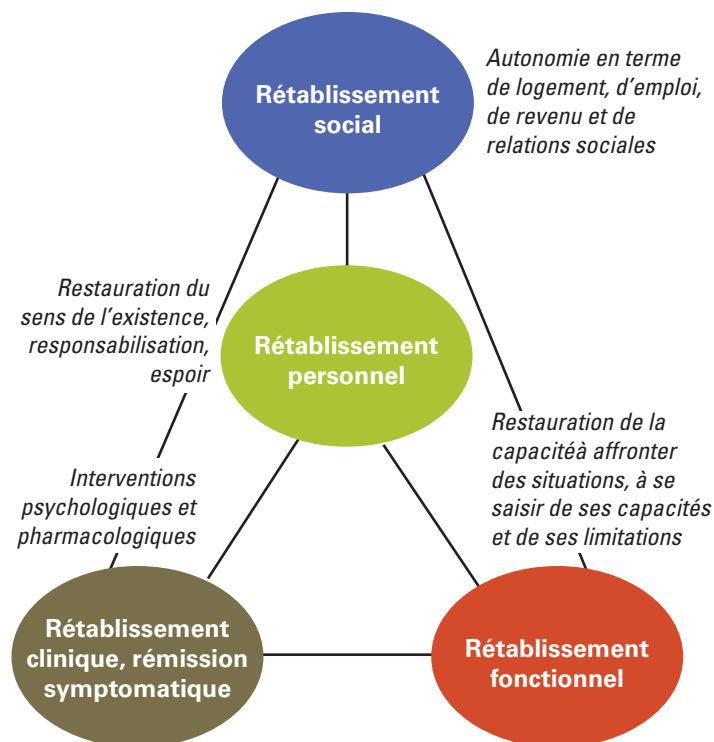
QU'EST-CE QUE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ?

La réhabilitation repose sur l'idée que toute personne est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi.

Elle concerne différentes dimensions de la personne : clinique (*symptômes, traitements*), fonctionnelle (*capacités cognitives, relationnelles, autonomie*) et sociale (*logement, gestion du budget, retour à l'emploi*).

Les difficultés qui freinent votre projet peuvent être de nature très différentes : troubles cognitifs, troubles des compétences sociales, de gestion des émotions, d'affirmation de soi, etc.

Le but de la réhabilitation psychosociale est de réduire l'impact de ces difficultés pour favoriser le rétablissement grâce à divers soins orientés vers cet objectif.



Franck, N. (2017) adapté de Van Der Stel, (2012).

MAIS QUELS SOINS ?

En fonction de vos plaintes et des résultats du bilan neuropsychologique, vous pourrez être orienté sur des soins adaptés à vos difficultés et à vos demandes.

Voici quelques programmes qui pourront vous être proposés :

La Remédiation Cognitive vise à permettre à un individu de compenser ses troubles cognitifs pour qu'ils ne freinent plus ses projets de vie. Elle peut viser les cognitions froides (*mémoire, attention, planification, etc.*) ou chaudes (*reconnaissances des émotions, compétences sociales, capacité à comprendre les autres*).

Des Ateliers thérapeutiques divers ayant pour objectif de travailler les difficultés au plus près du contexte réel et d'aider à résoudre des difficultés spécifiques à chaque atelier.

Un Programme d'Affirmation de Soi pour apprendre à communiquer ses besoins et attentes de façon adaptée tout en respectant les autres.

Un Groupe d'Apprentissage de la Gestion des Emotions pour découvrir comment apprendre à vivre avec nos émotions qui peuvent nous perturber au quotidien.

Des Programmes d'Aide aux Aidants pour accompagner vos proches et les aider à mieux comprendre et vivre avec vos difficultés.

Une Psychothérapie Courte et ciblée sur des difficultés spécifiques qui gênent la vie quotidienne.

Et d'autres soins en cours de développement au sein du service.