

SANTÉ SEXUELLE

POURQUOI EST-CE IMPORTANT ?

La santé sexuelle fait partie intégrante
de notre bien-être physique,
mental et social,
à chaque étape de la vie.



L'INTÉRÊT DE PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ SEXUELLE



**MIEUX SE
CONNAÎTRE
ET S’AFFIRMER**

Comprendre son corps, ses envies, ses limites et savoir les exprimer est essentiel pour des relations épanouies.



**PRÉVENIR
ET SE PROTÉGER**

Être informé permet de se protéger contre les infections sexuellement transmissibles (IST) et d'éviter les grossesses non désirées.



**AMÉLIORER
SA QUALITÉ
DE VIE**

Une vie sexuelle épanouie contribue à l'estime de soi, à la confiance et au bien-être mental.



**RESPECTER
L'AUTRE
ET CONSENTIR**

Une sexualité saine repose sur le respect mutuel, l'écoute et le consentement à chaque étape.

LE RÔLE DES CeGIDD

(CENTRES GRATUITS D'INFORMATION,
DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC)

Les **CeGIDD** sont des structures de santé publique spécialisées en santé sexuelle.

Leur mission : vous informer, vous accompagner et vous proposer des soins adaptés, en toute confidentialité et gratuitement.



INFORMER

Sur la **vie affective et sexuelle**, les IST, la contraception, le consentement, les orientations sexuelles et les identités de genre, etc.



DÉPISTER

Proposer des dépistages anonymes et gratuits des IST (VIH, hépatites, syphilis, chlamydia, etc.) adaptés à chacun.



ACCOMPAGNER

Offrir un soutien personnalisé par des professionnel(le)s à l'écoute, sans jugement, dans le respect de votre intimité.



ORIENTER

Vers des **consultations spécialisées** ou des structures partenaires selon vos besoins.

**LA SANTÉ SEXUELLE
CONCERNE TOUT
LE MONDE.**

En parler, s'informer, se faire accompagner : c'est prendre soin de soi et des autres.

ET SI ON EN PARLAIT ENSEMBLE ?

Le service de réhabilitation psychosociale, en partenariat avec le **CeGIDD**, vous propose la mise en place de **groupes de parole autour de la santé sexuelle**.



POURQUOI PARTICIPER ?

- ✓ **Échanger** librement dans un cadre bienveillant et confidentiel.
- ✓ **S'informer** et poser vos questions sans tabou.
- ✓ **Partager** vos expériences, vos réflexions, vos besoins.
- ✓ **Mieux comprendre** les enjeux liés à la santé sexuelle.

**CES GROUPES
SERONT CO-ANIMÉS
PAR DES
PROFESSIONNEL(LE)S
DU CeGIDD
ET DU SERVICE
DE RÉHABILITATION
PSYCHOSOCIALE.**

THÈMES ABORDÉS (EXEMPLES) ?



Connaissance
de soi et
estime de soi.



Relations
amoureuses
et affectives.



Prévention
des IST et
contraception.



Consentement,
limites
et respect.



Diversité et
orientation
sexuelle.



**Et bien d'autres
sujets**, selon vos
envies et besoins !

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) ? FAITES-LE SAVOIR !

Si vous souhaitez participer à ces groupes de parole, vous pouvez en parler à un(e) professionnel(le) de votre service :



LE/LA PSYCHOLOGUE



L'INFIRMIER(ÈRE)



L'ÉDUCATEUR(TRICE)

Ils recueilleront **vos** intérêt et vos idées afin de construire ensemble des temps d'échange adaptés à vos besoins.

“ Parler de santé sexuelle, c'est se donner les moyens de faire des choix éclairés et de vivre des relations plus sereines et respectueuses. ”



CONFIDENTIALITÉ GARANTIE

Les échanges et les soins sont **confidentiels** et **respectent l'anonymat**.

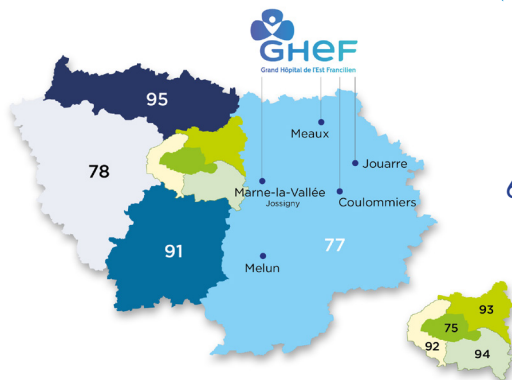


POUR QUI ?

Toute personne, quel que soit son âge, son genre, son orientation sexuelle ou sa situation.



OÙ NOUS TROUVER ?



MEAUX

6-8 rue Saint-Fiacre - 77100 Meaux

Du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Secrétariat : 01 64 35 38 89.