SUIVI SANTÉ

VOTRE CARDIOLOGUE :
(Hospitalier ou de ville)

VOTRE IDEL :
(Infirmière libérale)

VOTRE ISPIC :
(Infirmière Spécifique de l'Insuffisance Cardiaque)

VOTRE MÉDECIN TRAITANT :

POIDS DE SORTIE :

INCLUSIONS :

- PRADO
- TÉLÉSURVEILLANCE
- TITRATION
- ETP (Éducation Thérapeutique)

CONTACT

Secrétariat : 01 64 35 38 80
IDEC : 01 64 35 35 50

idecardio.mx@ghef.fr

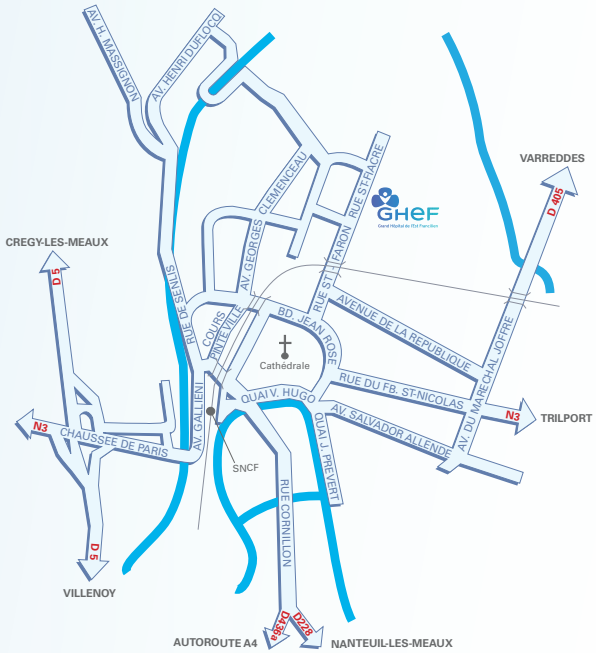
PLAN D'ACCÈS

Meaux

SITE SAINT-FARON (siège social)
6-8 rue Saint-Fiacre
BP 218 - 77104 Meaux cedex

RDC - Bâtiment 0

Passage en caisse obligatoire



DIRCOM • Juin 2026 - Crédit photos : ©Magnific

GHeF
Grand Hôpital de l'Est Francilien





CONSULTATION SEMI-URGENTE INSUFFISANCE CARDIAQUE CHRONIQUE



Pôle Cardiologie - Neurologie

Site de Meaux

ghef.fr

LES SIGNES D'ALERTES EPOF

E 

ESSOUFFLEMENT

P 

POIDS

O 

ŒDÈME

F 

FATIGUE

QUE FAIRE EN CAS DE SIGNES D'ALERTE ?

PRENDRE RENDEZ-VOUS RAPIDEMENT
chez votre médecin traitant ou
cardiologue traitant s'il n'est pas disponible.



LIGNE D'URGENCE :
01 82 22 87 77
Horaires : 9h - 16h40
Du Lundi au Vendredi

EN CAS D'URGENCE SOIR ET WEEK-END
APPELER LE SAMU
15

LES RÈGLES DE VIE EPON

E 

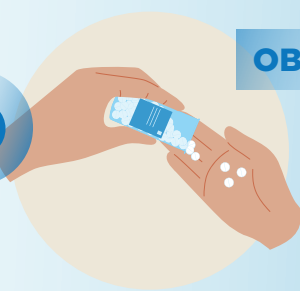
EXERCICE

Faire de l'exercice physique d'endurance adaptée de manière quotidienne selon les recommandations de votre médecin.

P 

PRENDRE SON POIDS

Se peser quotidiennement sur le même pèse-personne.

O 

OBSERVANCE

Bien prendre ses traitements médicamenteux et respecter son calendrier de consultations médicales de suivi.

N 

NE PAS SALER

Avoir une alimentation peu salée (4 à 6 g par jour) pour éviter la rétention d'eau et de sel.